

## **Informacione të rëndësishme në lidhje me virusin e koronës**

**1. Si mund të merrni virusin e koronës?** Virusi kalohet nga një person në tjetrin. Kjo ndodh, për shembull, kur kollitni, flisni ose shtrëngoni duart me dikë.

**2. Si mund të tregoni nëse keni virus?** Nëse keni virusin e koronës, merrni, për shembull, kollë, hundë të ndezur, dhimbje të fytit dhe ethe. Shtë shumë e ngjashme me gripin. Disa njerëz gjithashtu marrin diarre. Disa pacientë janë më keq se të tjerët; ju merrni probleme me frymëmarrjen ose pneumoni. Nëse keni virus, mund të duhen deri në 14 ditë që këto simptoma të shfaqen.

**3. Pse virusi korona është i rrezikshëm?** Për shumicën e njerëzve, sëmundja koronavirus është e butë. Sidoqoftë, sëmundja është e rëndë në rreth 15 përqind të të infektuarve: ato zhvillojnë probleme me frymëmarrjen dhe pneumoni. Deri më sot, virusi ka vrarë kryesisht pacientë të moshuar dhe njerëz të cilët më parë ishin të sëmurë.

**4. Cfar duhet të bëj nëse kam shenja sëmundjeje?** Nëse keni ethe, kollë ose gulçim dhe jetoni në një zonë ku ka tashmë njerëz me një infeksion viral, duhet të telefononi një mjek dhe të bëni një takim. Ata që kanë ethe, kollë ose gulçim duhet të kenë sa më pak kontakt me njerëzit e tjerë. Mbani të paktën 1.5 ose 2 metra larg nga njerëzit e tjerë. Nëse është e mundur, qëndroni në shtëpi ose në dhomën tuaj. Kolliteni dhe teshtini në përroin e krahut tuaj ose në shami, të cilën mund ta hidhni menjëherë në një kosh plehërash. Lani duart shpesh dhe tërësisht (veçanërisht pasi të keni përdorur tualetin dhe para përgatitjes së ushqimit).

### **5. Cfar duhet të bëj nëse kam pasur kontakte me një person të infektuar?**

Nëse keni qenë në kontakt personal me një person që ka koronavirus, telefononi mjekun ose departamentin e shëndetit në vendbanimin tuaj dhe informoni ato atje. Linja mund të jetë e zënë nëse një numër i madh i njerëzve po telefonojnë në të njëjtën kohë. Në këtë rast, ju lutemi telefononi Ministrinë Federale të Shëndetësisë në 030 346 465 100. Këshillat janë në dispozicion vetëm në gjermanisht. Nëse jetoni në një qendër pritjeje ose në akomodim të përbashkët, informoni shpejt menaxhimin e objektit ose kujdesin. Për shembull, në shkollën tuaj, shkollë gjuhësore, në shkollimin tuaj ose në vendin e punës. Ju gjithashtu duhet të qëndroni në shtëpi për 14 ditët e ardhshme nga kontakti i fundit me të sëmurin për të zbuluar nëse keni kontraktuar infeksionin.

### **6. Si ndikon Corona Virusi në jetën e përditshme - jetën publike?**

- Në hapësirat publike, duhet të mbahet një distancë prej 1.5 metra nga njerëzit e tjerë. Kjo nuk vlen për njerëzit që jetojnë në të njëjtën familje. Për më tepër, njerëzit nga dy familje të ndryshme mund të takohen në publik ose në shtëpi pa pasur nevojë të mbajnë një distancë prej 1.5 metrash.
- Në shtëpi, maksimumi pesë persona nga familje të ndryshme mund të mblidhen, ose njerëz nga vetëm dy familje të ndryshme. Në fillim të qershorit këtu mund të lihet lehtësimi.
- Kur shkoni në një dyqan, duhet të mbuloni gojën dhe hundën me një maskë, shall apo peshqir.
- Nëse ka shumë njerëz në një dyqan, mund të të duhet të presësh përpara se të futesh brenda.

- Nëse përdorni transportin publik (tren, autobus, tramvaj), duhet të mbulonit gojën dhe hundën me maskë, shall apo rroba. Kjo vlen gjithashtu nëse prisni në stacionin e autobusit ose në platformë. Shumë ambiente sportive, që do të thotë edhe palestra dhe pishina mbeten të mbyllura. Këndet e lojërave janë hapur përsëri. Sidoqoftë, kjo nuk vlen për fushat e futbollit. Sportet pa kontakt fizik mund të praktikohen, gjithashtu me njerëzit e tjerë. Një distancë prej të paktën 1.50 metra duhet të ruhet gjithmonë.
- Bare, klube, diskoteka, pubs, teatro, opera, salla koncertesh Kinemaja (duke përjashtuar kinematë e përzënë), parqet argëtuese dhe bordellot mbesin të mbyllura. Muzetë, hapësirat e ekspozitës, memorialet, parqet e kafshëve dhe kopshtin zoologjik lejohen të rihapen.
- Sallonet kozmetike dhe të thonjve, si dhe floktarët janë të hapur. Rregulloret e higjienës duhet të respektohen, p.sh. Ju dhe floktari duhet të vishni një maskë për fytyrën.
- Restorantet dhe baret e snackit lejohen të hapen përsëri. Megjithatë, zbatohen rregulla të veçanta. Ndër të tjera, njerëzit në restorant duhet të mbajnë distancën e tyre dhe të shkruajnë emrin dhe adresën e kontaktit në mënyrë që personat e kontaktit të mund të identifikohen më vonë në rast të infeksionit.
- Ngjarje dhe asamble fetare mund të ndodhin përsëri në kisha, xhami, sinagogë ose shtëpi lutjesh të feve të tjera. Sidoqoftë, njerëzit duhet të mbajnë një distancë prej të paktën 1.5 metra nga njëri-tjetri. Masat e mëtutjeshme paraprake përcaktohen nga bashkësitë fetare përkatëse.
- Kufizimet e udhëtimit brenda Gjermanisë janë relaksuar. Relaksimi për udhëtime në vendet e tjera të Evropës mund të pritët, në varësi të vendit të destinacionit që duhet të pyesni mirë. Kopshtet dhe kopshtet kanë rihapur për gjysmën e të gjithë fëmijëve. Ekzistojnë edhe grupe emergjente. Pyetni institucionin tuaj dhe punonjësit socialë nëse fëmijët tuaj mund të pranohen në grupet e urgjencës.
- Shkollat janë rihapur pjesërisht, megjithëse rregulla të ndryshme zbatohen për klasa të ndryshme. Prandaj, pyesni shkollën ose shkollën e fëmijëve tuaj nëse ende nuk jeni informuar.
- Pas pushimeve të Rrëshajëve (15 qershor), klasat duhet të zhvillohen në shkolla, por me siguri në grupe të vogla dhe në ditë alternative.
- Kurse mbahen dixhitale në universitete deri në njoftimin e mëtejshëm.
- Ka relaksime për vizita në spitale dhe shtëpi pleqsh. Mund të mësoni më shumë në sit. • Gjyshërit nuk duhet të përfshihen në kujdesin e fëmijëve sepse fëmijët shpesh janë bartës të virusit, edhe nëse rrallë shfaqin simptoma.
- Punëdhënësit duhet të bëjnë të mundur që punonjësit e tyre të kenë një zyrë në shtëpi ose të ndërpresin kohën e tepërt.
- Në thelb, virusi është akoma i rrezikshëm dhe përhapja nuk është ndalur. Qëndroni të kujdesshëm dhe mbajeni distancën. Ata që nuk zbatojnë rregullat mund të gjobiten nga policia dhe autoritetet rregullatore.

## **7. A mund të bëj akoma emërime me autoritetet?**

Në shumë qytete, qytete dhe qarqe autoritetet hapen ngadalë por me kufizime. Nëse keni një takim ose një çështje urgjente që nuk mund të presë, njoftoni paraprakisht veten në autoritetin - për shembull me telefon ose duke kërkuar në faqen e internetit

## 8. Cfarë është karantina shtëpiake?

Nëse ju ose një anëtar i familjes infektoheni me virusin Corona, ju dhe familja juaj do të jeni në karantinë. Kjo do të thotë që ju nuk duhet të largoheni nga banesa / dhoma juaj (nëse keni banjën tuaj me tualet) për të paktën 14 ditë. Kjo është një situatë shumë e vështirë, veçanërisht kur fëmijët preken gjithashtu. Shtë e rëndësishme që të qëndroni të qetë dhe të mbani kontakte me të afërmit dhe miqtë përmes telefonit. Ekzistojnë gjithashtu shumë oferta karantine në internet: video në sport dhe muzikë, lojëra për fëmijë, shërbime në internet, etj.

Nëse dikush tjetër në akomodimin tuaj është infektuar, është e mundur që të gjithë ose një pjesë e akomodimit të karantinohen. Së bashku me banorët e tjerë, ju mund të merrni parasysh se çfarë kërkesë keni për menaxhimin e shtëpisë në këtë rast. Për shembull, mund të kërkontë WiFi falas në pronë.

## Linja telefonike e përgjithshme telefonike për virusin Corona

Zyra Shtetërore e Shëndetit ka ngritur një linjë telefonike telefonike, të cilën mund ta përdorni për t'iu përgjigjur pyetjeve tuaja në lidhje me trajtimin e virusit të koronës nga e hëna deri të dielën në mes 9 të mëngjesit dhe ora 6 e mëngjesit: 0711 / 904-39555



Ein Teil dieses Informationsblattes ist übernommen aus einem Informationsblatt der Johanniter Unfall-Hilfe

Projekt „Welcome 2 Baden-Württemberg“: [www.w2bw-projekt.de](http://www.w2bw-projekt.de)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds und der UNO Flüchtlingshilfe kofinanziert.

