

Важне информације о корона вирусу

1. Како можете добити корона вирус? Вирус се преноси са особе на особу. То се дешава, на пример када кашљете, говорите или рукујете са неким.

2. Како можете знати да ли имате вирус? Ако сте заражени корона вирусом, имат ћете симптоме сличне грипу попут кашља, цурења из носа, грлобоље и повишене телесне температуре. Неки такође имају дијареју. Неки пацијенти имају теже симптоме; проблеме са дисањем или упалу плућа. Ако сте заражени вирусом, може проћи и до 14 дана док се ови симптоми не појаве.

3. Зашто је корона вирус опасан? Код већине људи симптоми болести су благи. Међутим, болест је тешка код око 15 процената заражених: они развијају проблеме са дисањем и упалу плућа. До сада су од посљедица заразе вирусом углавном умрли старији људи и особе које су претходно биле болесне од тежих хроничних болести.

4. Шта да радим ако имам симптоме болести? Ако имате температуру, кашаљ или недостатак даха и живите у месту где има заражених, требало би да позовете лекара и закажете састанак. Они који имају температуру, кашаљ или недостатак даха требало би да имају што мање контакта са другим људима. Одржавајте одстојање од других особа од најмање 1,5 или 2 метра. Ако је могуће, останите код куће или у својој соби. Кашљите и кишите у прегиб лакта, или у марамницу, коју можете одмах одложити у канту за смеће. Перите руке често и темељно (посебно након што сте користили тоалет и пре припреме хране).

5. Шта да радим ако сам имао контакт са зараженом особом? Ако сте били у личном контакту са особом која има коронавирус, назовите лекара или здравствену службу у вашем месту становања те их обавестите. Линија може бити заузета ако истовремено позива велики број људи. У том случају позовите Федерално министарство здравља на 030 346 465 100. Савети су доступни само на немачком језику. Ако живите у прихватном центру или заједничком смештају, брзо обавестите управу установе или надлежну службу. Обавестите на пример, такође вашу школу, школу страних језика, образовну институцију или радно место. Такође бисте требали да останете код куће наредних 14 дана од последњег контакта са болесном особом да бисте сазнали да ли сте заражени инфекцијом.

6. Како корона вирус утиче на свакодневни живот - јавни живот?

- Генерално, у јавним просторима мора се држати раздаљина од 1,5 метара од других људи. Ово се не односи на људе који живе у истом домаћинству. Поред тога, људи из два различита домаћинства могу се састајати у јавности или код куће, а да не морају да одржавају удаљеност од 1,5 метара.
- Највише пет људи из различитих домаћинстава може се окупити код куће или се могу окупити људи из два различита домаћинства. Почетком јуна могло би доћи до лабављења ових мера.
- Када идете у продавницу, требате покрити уста и нос маском, шалом или марамом.
- Ако у продавници има превише људи, можда ћете морати сачекати пре него што уђете унутра.
- Ако користите јавни превоз (воз, аутобус, трамвај), уста и нос морате прекрити маском, шалом или марамом. Ово се такође примењује ако чекате на аутобуској станици или на перону.

- Многи спортски објекти, укључујући теретане и базене и игралишта, остају затворени. Игралишта су се поново отворила. Међутим, то се не односи на фудбалска игралишта. Спортски који не укључују близак физички контакт могу се упражњавати у присутности више људи. Притом се увек мора одржавати одстојање од најмање 1,50 метра.
- Кафићи, клубови, дискотеке, пабови, позоришта, опере, концертне дворане, биоскопи (осим дриве-ин кина на отвореном), забавни паркови и бордели остају затворени. Музеји, изложбени простори, спомен-објекти, паркови животиња и зоолошки вртови су поново отворени.
- Отворени су козметички и салони за нокте, као и фризерски салони. Морају се поштовати хигијенски прописи, нпр. Ви и фризер морате носити маску за лице.
- Ресторани и снек барови могу се поново отворити. Међутим, примењују се посебна правила. Између осталог, људи у ресторану морају се држати на међусобном одстојању и требају оставити своје име и контакт адресу како би особе с којима су били у контакту касније могле да буду идентификоване у случају да дође до заразе.
- Верски догађаји и окупљања могу се поново одржавати у црквама, џамијама, синагогама или местима за молитву других религија. Међутим, људи морају држати међусобно одстојање од најмање 1,5 метара. Даљње мере предострожности утврђују одговарајуће верске заједнице.
- Ограничења путовања у Немачкој су олабавила. Може се очекивати релаксација мера везано за путовања у друге европске земље, међутим потребно је добро се информирати зависно од земље одредишта.
- Јаслице и вртићи и остале предшколске дечје одгојно-образовне установе поново су отворене, међутим уз одређена ограничења везана уз број деце као мера заштите од ширења заразе. Организоване су и групе за изванредне случајеве. Распитајте се код ваше установе и социјалних радника да ли ваша деца могу да буду примљена у такве групе. Школе су се делимично отвориле, а за различита одељења важе другачија правила. Зато се распитајте о томе у вашој школи односно школи у коју иду ваша деца ако још увек нисте обавештени.
- Након празника Педесетнице (15. јуна), настава ће се одвијати у школама, али вероватно у мањим групама и наизменичним данима.
- Курсеви на универзитетима се до даљњег одржавају дигитално.
- Дошло је до релаксације мера везано за посете болницама и старачким домовима. Више о томе можете сазнати на лицу места.
- Баке и дједови не би требали бити укључени у бригу о деци јер су деца често носиоци вируса, иако ријетко имају симптоме.
- Послодавци би требали омогућити својим запосленима рад од куће или смањити прековремени рад.
- У основи, вирус је још увек опасан и ширење није престало. Будите опрезни и држите се подаље.
- Они који не поштују правила могу бити кажњени од стране полиције и регулаторних органа.

7. Да ли још увек могу да закажем термин у институцијама јавне управе?

У многим градовима, општинама и жупанијама институције управе се полако отварају, али са ограничењима. Ако имате заказани термин или морате нешто хитно решити, претходно се информишите код надлежног органа - на пример телефоном или прегледањем веб локације.

8. Шта је домаћа карантина?

Ако сте ви или члан породице заражени корона вирусом, ви и ваша породица биће под карантином. То значи да не смете напуштати свој стан/собу (ако имате сопствено купатило са тоалетом) најмање 14 дана. Ово је веома тешка ситуација, посебно када су деца такође погођена. Важно је да будете мирни и да телефоном одржавате контакт са родбином и пријатељима. Интернет нуди бројне садржаје за вријеме карантене: од спорта и музике, преко забавних садржаја и игара за децу, онлине миса итд.

Ако се неко други у вашем стану заразио, могуће је да цео или део смештаја буде под карантином. Заједно са осталим станарима можете размотрити која бисте очекивања имали у овом случају од управе објекта у којем сте смештени. На пример, у хотелу можете тражити бесплатан Вифи.

Општа телефонска линија за борбу против корона вируса

Државна канцеларија за здравство поставила је телефонску линију путем које можете да одговарате на питања везана за борбу против вируса короне од понедељка до недеље између 9:00 и 18:00 : 0711 / 904-39555.



Ein Teil dieses Informationsblattes ist übernommen aus einem Informationsblatt der Johanniter Unfall-Hilfe

Projekt „Welcome 2 Baden-Württemberg“: www.w2bw-projekt.de
Dieses Projekt wird aus Mitteln des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds und der UNO Flüchtlingshilfe kofinanziert.



Europäische Union



UNO
Flüchtlingshilfe
Deutschland
für den UNHCR.